

フルーツのスペシャリスト！
銀座千疋屋 石部さん
が教える

相葉マナブ 真夏に知っておきたい目利き SP

果物 編

モモ

★ピンク色で左右対称のものを選ぶとより美味しい！



A ピンク色で左右対称

B まだらで左右非対称

ぶどう

黒ぶどうは

★色が濃くて黒いもの

を選ぶとより美味しい！



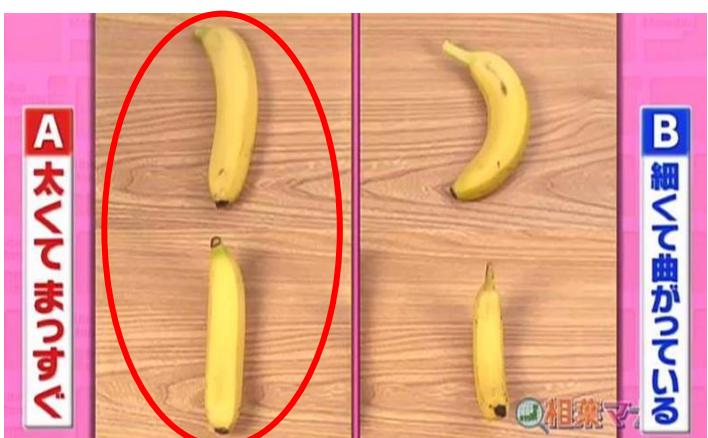
A 色が薄くて赤い

B 色が濃くて黒い

黒ぶどうは、日に当たって成熟していくほど黒くなり、甘みが増す！

バナナ

★太くてまっすぐのものを選ぶとより美味しい！



A 太くてまっすぐ

B 細くて曲がっている

白ぶどうは

★明るい飴色のもの

を選ぶとより良い！



緑色

明るい飴色

白ぶどうは、黒ぶどうとは逆で、日に当たるほど明るい飴色になり、甘みが増す！