

フルーツのスペシャリスト！
銀座千疋屋 石部さん
が教える

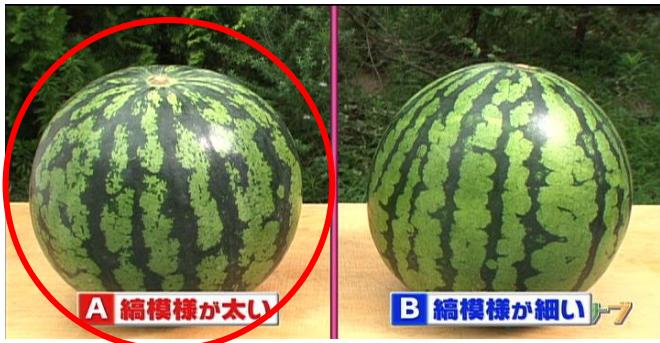
夏の果物 編

スイカ

黒い縞模様が、
★色が濃くて太いもの

★縦横に広がっているもの

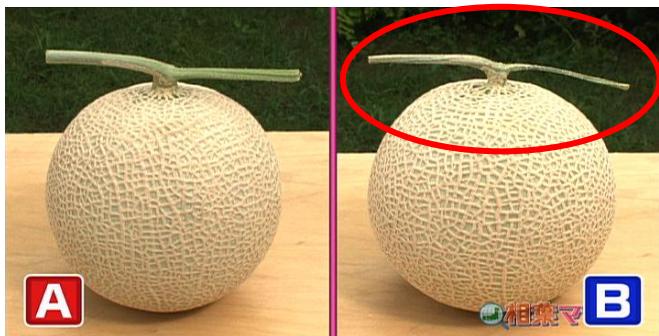
を選ぶとより美味しい！



さらに、縞模様あたりの表面が
凸凹しているものが良い！

メロン

ツルは、
★6:4の左右非対称のもの
を選ぶとより美味しい！



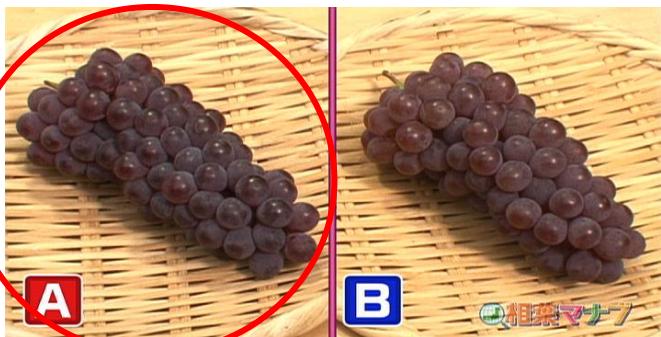
カットフルーツは、カップの底に
★水が溜まっていないもの
を選ぶと良い！



角が立っているものは硬め！

ぶどう

デラウェアは
★色が濃いもの
を選ぶとより美味しい！



日に当たるとぶどうの色が濃くなる
濃い色は、甘くなっている証拠！

デラウェアの酸味が苦手な方は
★茎が枯れ始めたもの
を選ぶと良い！



茎が枯れ始めた頃に酸味がやわらぐ



ぶどうで一番甘いのはどの部分？

ぶどうは、軸のまわりが甘い！

モモ

★左右対称で、
パンパンに張っているもの
を選ぶとより美味しい！



桃は雨に濡れると糖度が下がる。
うぶ毛が濡れて塊になっているものは、
糖度が下がっている可能性がある！

マンゴー

★ 濃い赤色のもの

を選ぶとより美味しい！



表面がツヤツヤになると食べ頃！
表面にブルームがかかっているものは
まだ食べ頃ではない。

