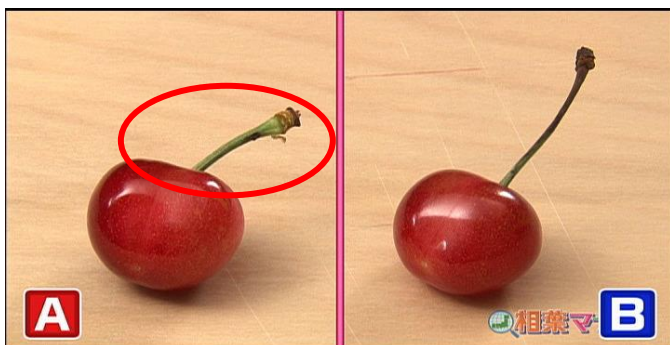


フルーツのスペシャリスト！  
銀座千疋屋 石部さん  
が教える

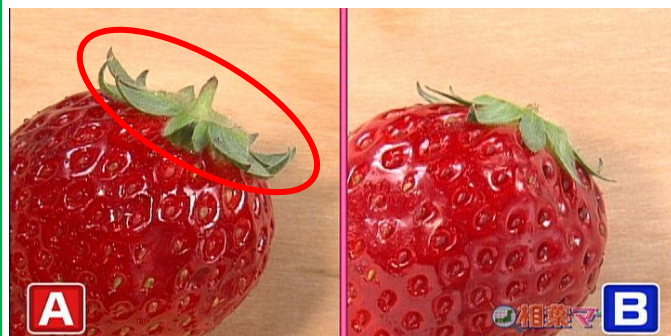
## さくらんぼ

★茎(軸)が青く、太いもの  
を選ぶとより美味しい！



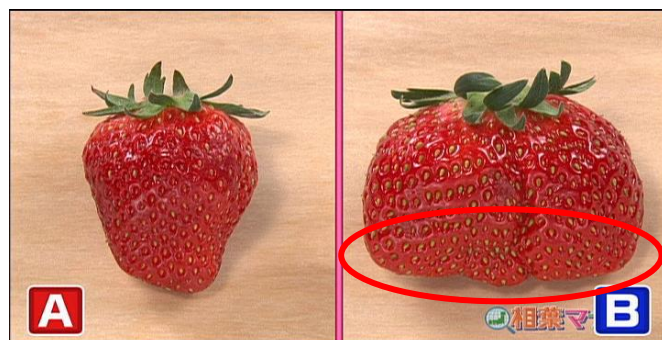
## イチゴ

★ヘタが反っているもの  
を選ぶとより美味しい！



ヘタが反っているものは水分が多い

★先端が多いもの  
を選ぶとより美味しい！



先端は甘いので、先端が多いと甘い部分が多いということ。

大きなイチゴは熟れるまで時間がかかるので、より熟している。

## バナナ

### ★ まっすぐなもの

を選ぶとより美味しい！



太陽の光を一番浴びているので  
栄養が豊富

スーパーなどで買うときは・・・

### ★ まっすぐで太いもの

を選ぶとより美味しい！



## キウイ

### ★ 平べったいもの

を選ぶとより美味しい！



幹に近い方に実っているので  
より栄養を貰える