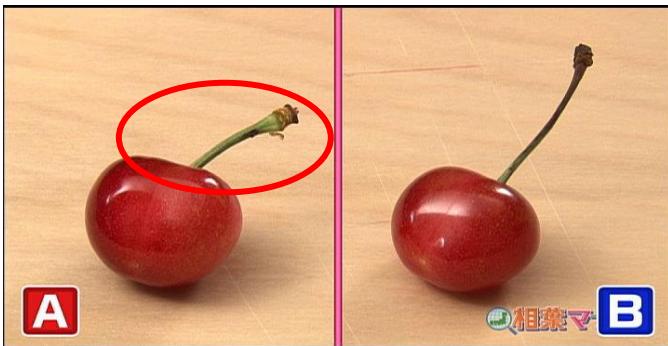


フルーツのスペシャリスト！
銀座千疋屋 石部さん
が教える

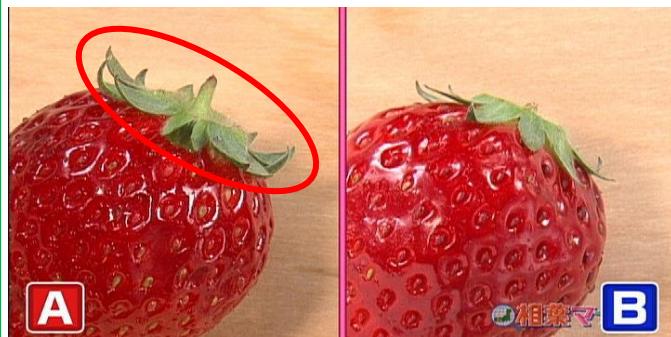
さくらんぼ

★茎(軸)が青く、太いもの
を選ぶとより美味しい！



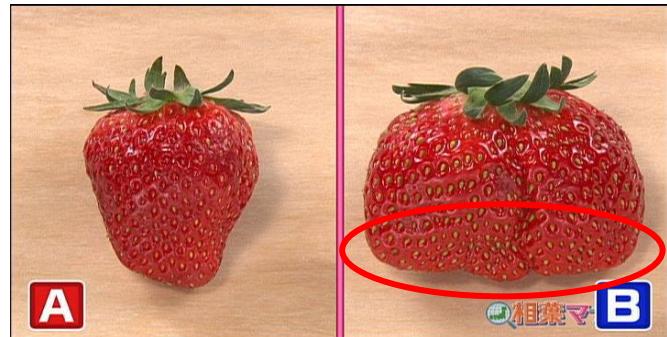
イチゴ

★ヘタが反っているもの
を選ぶとより美味しい！



ヘタが反っているものは水分が多い

★先端が多いもの
を選ぶとより美味しい！



先端は甘いので、先端が多いと甘い部分
が多いということ。

大きなイチゴは熟れるまで時間がかかるので、より熟している。

バナナ

★まっすぐなもの

を選ぶとより美味しい！



太陽の光を一番浴びているので
栄養が豊富

スーパーなどで買うときは・・・

★まっすぐで太いもの

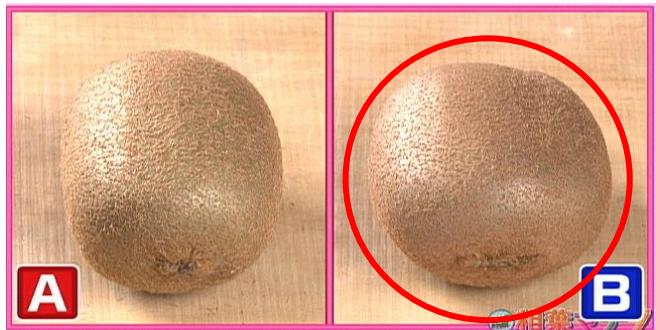
を選ぶとより美味しい！



キウイ

★平べったいもの

を選ぶとより美味しい！



幹に近い方に実っているので
より栄養を貰える