

「根津松本」  
松本 秀樹さん  
が教える

相葉マナブ 目利き塾

冬の魚 編

寒ブリ

★しっぽがより太いもの  
を選ぶとより美味しい！



松本さん流目利きポイント！

背が盛り上がりって三角に見えるものも良い！  
ブリ以外の魚にもこの目利き法は使える！

★切り身の場合腹がより厚いもの  
を選ぶとより美味しい！

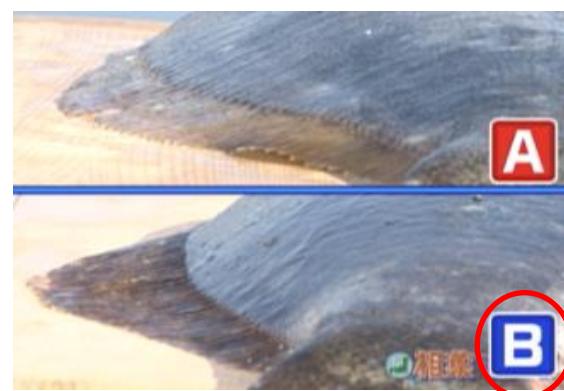
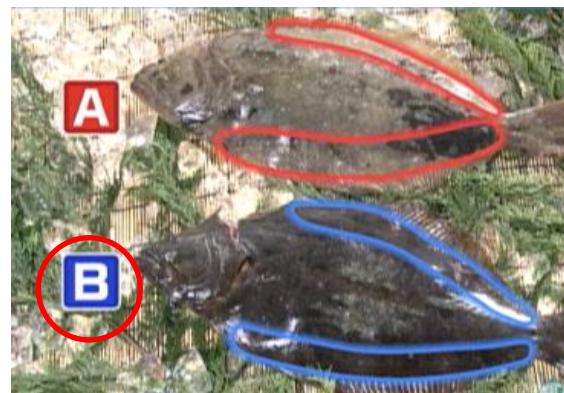


松本さん流目利きポイント！

断面が大きい切り身も  
大きくて脂がのった良いブリ！

寒ビラメ

★エンガワが厚いもの  
を選ぶとより美味しい！



エンガワが厚いと身の脂が  
多い可能性がある！