

フルーツのスペシャリスト！
銀座千疋屋 石部さん
が教える

相葉マナブ 真夏に知っておきたい目利き SP

果物 編

モモ

★ピンク色で左右対称なもの
を選ぶとより美味しい！



バナナ

★太くてまっすぐなもの
を選ぶとより美味しい！



ぶどう

黒ぶどうは
★色が濃くて黒いもの
を選ぶとより美味しい！



黒ぶどうは、日に当たって成熟していくほど
黒くなり、甘みが増す！

白ぶどうは
★明るい飴色のもの
を選ぶとより良い！



白ぶどうは、黒ぶどうとは逆で、
日に当たるほど明るい飴色になり、
甘みが増す！